

Artículo original

https://doi.org/10.14295/2764-4979-RC_CR.2024.v4.27

La PROHIBICIÓN QUE MANTIENE A LA SALUD ENCARCELADA

Telma FLORIO  

¹ Universidade Federal de São Paulo – Unifesp, Escola Paulista de Medicina – EPM, Departamento de Farmacologia. São Paulo, SP, Brasil.

Autora de Correspondencia: Telma Florio telma.florio@unifesp.br

Recibido: 17 Jul 2022

Revisado: 29 Ago 2023

Aprobado: 22 Jun 2024

https://doi.org/10.14295/2764-4979RC_CR.v4.27

Financiación: CAPES

Copyright: Artículo de acceso abierto, bajo los términos de la Licencia Creative Commons (CC BY-NC), que permite copiar y redistribuir, remezclar, transformar y crear a partir de la obra, siempre y cuando sea no comercial. La atribución del debido crédito es obligatoria.



Resumen

Este artículo explora el potencial del Cannabis como herramienta de transformación social y ambiental, proponiendo la creación de un Centro de Investigación en Salud Planetaria. Aborda la historia del consumo de cannabis, el sistema endocannabinoide y los beneficios de su regulación a través de prácticas de salud integradoras y complementarias. El proyecto social de la Asociación de Mujeres Deportistas Activistas (AMEA) se presenta como un modelo de intervención social, destacando la importancia de la educación y formación de las mujeres en situación de vulnerabilidad. El artículo defiende la creación del Centro de Investigación como un centro de investigación científica, intercambio de conocimiento y desarrollo de políticas públicas relacionadas con el Cannabis, con el potencial de atraer financiamiento y generar oportunidades de investigación en diversas áreas, además de promover la salud planetaria.

Palabras clave: Cannabis sativa; Políticas públicas; Educación; Reparación social; Salud planetaria.

A PROIBIÇÃO QUE MANTÉM A SAÚDE ENCARCERADA Resumo: Este artigo explora o potencial da Cannabis como ferramenta de transformação social e ambiental, propondo a criação de um Centro de Pesquisa em Saúde Planetária. Aborda o histórico do uso da Cannabis, o sistema endocanabinóide e os benefícios de sua regulação por meio de práticas integrativas e complementares em saúde. O projeto social da Associação de Mulheres Esportistas Ativistas (AMEA) é apresentado como modelo de intervenção social, destacando a importância da educação e capacitação de mulheres em situação de vulnerabilidade. O artigo defende a criação do Centro de Pesquisa como um hub para pesquisa científica, intercâmbio de conhecimentos e desenvolvimento de políticas públicas relacionadas à Cannabis, com potencial para atrair financiamento e gerar oportunidades de pesquisa em diversas áreas, além de promover a saúde planetária. Descritores: Cannabis sativa; Políticas públicas; Educação; Reparação social; Saúde planetária.	THE PROHIBITION THAT KEEPS HEALTH IMPRISONE Abstract: This article explores the potential of Cannabis as a tool for social and environmental transformation, proposing the creation of a Research Center for Planetary Health. It addresses the history of Cannabis use, the endocannabinoid system, and the benefits of its regulation through integrative and complementary health practices. The social project of the Association of Activist Sportswomen (AMEA) is presented as a model of social intervention, highlighting the importance of education and empowerment of women in vulnerable situations. The article advocates for the creation of the Research Center as a hub for scientific research, knowledge exchange, and development of public policies related to Cannabis, with the potential to attract funding, generate research opportunities, and promote planetary health. Descriptors: Cannabis sativa; Public policy; Education; Social repair; Sustainability.
--	---

INTRODUCCIÓN

El *cannabis* es una planta de uso antiguo y, en términos históricos, sus propiedades medicinales ya fueron descritas hace muchos años. Sin embargo, su prescripción como uso terapéutico se dio muy recientemente. A pesar de los avances en la investigación

científica en varios países y de los diversos informes clínicos de pacientes tratados con medicamentos de origen vegetal, existe un enorme prejuicio que hay que desmitificar. Hoy en día, con la facilidad de difusión de la información, es sumamente importante transmitir los avances científicos de forma didáctica a la sociedad. Brasil inauguró el primer museo dedicado a propagar la historia del *Cannabis* y su aporte terapéutico. La creación del museo es una iniciativa de la Organización No-Gubernamental "Abraça Esperança", en el Parque Solon de Lucena, en el centro de João Pessoa, Paraíba. Además de contar la historia del uso medicinal de la planta, el museo tiene como objetivo apoyar la investigación y contextualizar la legislación. En este lugar se exponen frascos medicinales antiguos suministrados en farmacias, periódicos, revistas y portadas de películas antiguas sobre el tema, así como testimonios de personas que ayudaron en el progreso científico. Aún así, hay informes de madres que muestran cómo la planta ha cambiado la vida de sus hijos y su lucha diaria por el apoyo del gobierno.¹

El movimiento por el cannabis medicinal en Brasil comenzó hace aproximadamente una década, impulsado principalmente por madres y familiares de pacientes, que se organizaron en asociaciones sin fines de lucro. Estas asociaciones han jugado un papel crucial en la promoción del debate sobre el uso terapéutico del cannabis en el país, a menudo operando en una zona gris legal. Actualmente, hay más de 30 asociaciones de pacientes de cannabis medicinal en Brasil, distribuidas en 14 estados y el Distrito Federal. Estas organizaciones varían en sus objetivos y actividades, desde cultivar y producir medicamentos a base de cannabis hasta ofrecer apoyo legal y asesoramiento médico a los pacientes. Ante el vacío dejado por el gobierno, estas entidades se han multiplicado en todo el país, ofreciendo una variedad de servicios a los pacientes. Recientemente, la Plataforma Brasileña de Políticas de Drogas (PBPD) inició un estudio sin precedentes para mapear y analizar estas asociaciones, con el objetivo de comprender mejor su papel en el escenario del cannabis medicinal en Brasil y subsidiar políticas públicas más efectivas en esta área.²

También hay asociaciones que ofrecen derivaciones médicas u orientación legal para que el paciente pueda buscar acceso a medicamentos a través del SUS o planes de salud. Con la omisión del poder público, estas entidades se multiplican en todo el país, estando presentes hoy en cuatro regiones brasileñas. Algunos de ellos se han reunido

recientemente con el objetivo de crear una federación que represente los intereses de los pacientes en la esfera política y jurídica nacional.³

Así, el objetivo de este artículo es explorar el potencial del Cannabis como herramienta de transformación social y ambiental, proponiendo la creación de un Centro de Investigación en Salud Planetaria. Para ello, reflexionará sobre los caminos históricos del uso del Cannabis en conjunto con el sistema endocannabinoide y los beneficios de su regulación a través de prácticas de salud integrativas y complementarias. También, exploraré la posibilidad del proyecto social de la Asociación de Mujeres Deportistas Activistas (AMEA) como un potencial incentivo para el uso del Cannabis y la defensa de la creación del Centro de Investigación como un centro de investigación científica, intercambio de conocimientos y desarrollo de políticas públicas relacionadas con el Cannabis.

DESARROLLO

El cannabis ha sido un tema polémico en la política durante décadas. A pesar de su potencial para uso médico y la creciente tendencia hacia la legalización, muchos políticos siguen oponiéndose firmemente a cualquier forma de legalización del *cannabis*. Uno de los principales argumentos en contra de la legalización *del Cannabis* es la creencia de que es una droga de entrada que conduce al uso de drogas más duras. Sin embargo, este argumento ha sido desmentido por numerosos estudios, que han demostrado que la mayoría de las personas que consumen *cannabis* no consumen drogas más duras. Otro argumento en contra de la legalización del *cannabis* es la creencia de que su uso conducirá a un aumento de la delincuencia y el desorden social. Sin embargo, este argumento tampoco está respaldado por evidencias. De hecho, los estudios han demostrado que en los lugares donde se ha legalizado la marihuana, no ha habido un aumento de la delincuencia o el desorden social. A pesar de la evidencia a favor de la legalización de la marihuana, muchos políticos continúan oponiéndose a ella. Esto puede deberse a una variedad de factores, incluidas las creencias personales, la presión de grupos de intereses especiales o la falta de comprensión del tema. Es importante que los políticos examinen críticamente las evidencias y tomen decisiones informadas sobre

la política del *Cannabis*. Al hacerlo, pueden ayudar a crear un enfoque más justo y efectivo para la regulación del *Cannabis*.⁴

El uso del *Cannabis* como tratamiento para la salud se ha utilizado desde los principios de la medicina. En las culturas antiguas más avanzadas como la china, la egipcia y la india, el *Cannabis* siempre ha estado relacionado con la curación y el bienestar. Desde textos médicos antiguos, hasta dioses como el Shiva hindú y la Sechat egipcia, la planta siempre se ha utilizado para la medicina e incluso para uso social.³

En 1964, el Dr. Raphael Mechoulam⁵ descubrió el THC, que fue el primer fitocannabinoide identificado. Este trabajo pionero abrió el camino para el descubrimiento del sistema cannabinoide endógeno del cual la anandamida y el 2-araquidonoilglicerol se consideran los principales cannabinoides endógenos en mamíferos, incluidos los humanos. Tanto la anandamida como el 2-araquidonoilglicerol regulan la sensibilidad de la serotonina, la dopamina, el ácido gamma-aminobutírico (GABA), la acetilcolina y el glutamato en el sistema nervioso central (SNC), demostrando así cómo estos cannabinoides endógenos regulan muchos procesos fisiológicos y patológicos como el dolor, la respuesta inmune, el apetito, la termorregulación, la energía, el metabolismo, la depresión y la fertilidad y también desempeñan un papel en la protección del cerebro contra el daño causado por lesiones o enfermedades, ayuda a reducir la inflamación y prevenir la muerte de las células cerebrales en condiciones de estrés; finalmente, está involucrado en la neurogénesis, la plasticidad sináptica, el aprendizaje motor y el control del metabolismo de la insulina. Dada su amplia variedad de funciones y acciones en el cuerpo, las disfunciones en el Sistema Endocannabinoide (SEC) se han relacionado con diversas enfermedades y trastornos, como la obesidad, la diabetes, la epilepsia, la esquizofrenia, la ansiedad y muchas otras. Como resultado, este sistema ha sido un objetivo importante para el desarrollo de nuevas terapias farmacológicas. El SEC está compuesto por dos tipos principales de receptores: CB1 y CB2, que son activados por endocannabinoides (ECs), que son lípidos producidos por el propio cuerpo, o por fitocannabinoides (FCs), que son compuestos derivados de la planta *Cannabis sativa*, aunque este complejo sistema se ha descrito durante unos 40 años, la investigación demuestra que puede ser una ruta terapéutica prometedora para el tratamiento de

diversas afecciones médicas, como dolor crónico, ansiedad, trastornos del sueño y epilepsia.⁶

La terapia con cannabinoides es parte de un enfoque integrador y la combinación de cannabinoides con otras formas de activación del sistema endocannabinoide contribuye a mejores resultados terapéuticos y una mejor calidad de vida.

Según un estudio de 2022 publicado en el portal Mary Ann Libert, ciertas prácticas no farmacológicas, en particular el ejercicio físico, pueden aumentar el rendimiento del SEC, que se encarga de controlar el bienestar de nuestro cuerpo, incluida la regulación del metabolismo y las respuestas al estrés. Siguiendo la línea del citado estudio, la "Revisión sistemática y metaanálisis sobre los efectos del ejercicio en el sistema endocannabinoide", tras la práctica de actividades físicas, los niveles de cannabinoides sintetizados por nuestro organismo aumentaron significativamente.⁵

Esto nos muestra que existe una relación íntima entre la práctica de ejercicios y la regulación de nuestro sistema endocannabinoide, y por lo tanto también con la regulación de nuestro cuerpo. Además, podemos decir que el SEC puede contribuir a los efectos beneficiosos que se sienten después de la actividad, incluidas las reducciones del dolor y la ansiedad y las mejoras en el funcionamiento cognitivo y el estado de ánimo. Por lo tanto, el ejercicio físico puede actuar como un tratamiento no farmacológico prometedor para una variedad de trastornos relacionados con el estrés que pueden beneficiarse de la acción de nuestro sistema endocannabinoide.⁵

Según Maciel *et al.*,⁷ El SEC es un sistema dinámico y adaptativo, que puede ser modulado por varios factores ambientales, genéticos y epigenéticos. Entre estos factores destacan las prácticas conductuales, que son hábitos o actividades que pueden influir positiva o negativamente en la actividad o expresión del SEC. Algunas de las principales prácticas conductuales que pueden estimular el SEC son:

- Ejercicio físico: el ejercicio físico es capaz de aumentar los niveles de endocannabinoides (ECs) en el cerebro y el cuerpo, especialmente la anandamida (AEA), que es responsable del llamado "subidón del corredor", una sensación de bienestar y euforia después de la actividad física. El ejercicio físico también puede aumentar la expresión de los receptores CB1 y CB2 en varios tejidos, mejorando los efectos de los ECs. Además, el ejercicio físico puede interactuar con otros sistemas que

modulan el SEC, como los opioides, la serotonina y la dopamina. El ejercicio físico puede tener beneficios para varias afecciones clínicas asociadas con el desequilibrio o la disfunción del SEC, como enfermedades neurodegenerativas, enfermedades inflamatorias, enfermedades psiquiátricas, enfermedades metabólicas y enfermedades dolorosas.

- Meditación: la meditación es una práctica milenaria que consiste en centrar la atención en el presente, en la respiración o en un mantra, con el objetivo de calmar la mente y el cuerpo. La meditación puede aumentar los niveles de ECs en el cerebro y en el cuerpo, especialmente 2-AG (2-araquidonilglicerol), que es responsable por la sensación de relajación y tranquilidad después de la meditación. La meditación también puede aumentar la expresión de los receptores CB1 y CB2 en varios tejidos, mejorando los efectos de los ECs. Además, la meditación puede interactuar con otros sistemas que modulan el SEC, como los opioides, la serotonina y la acetilcolina. La meditación puede tener beneficios para una serie de afecciones clínicas asociadas con el desequilibrio o la disfunción del SEC, como enfermedades psiquiátricas, enfermedades inflamatorias, enfermedades autoinmunes y enfermedades oncológicas.

- Dieta: La dieta es un factor crucial para la salud y el equilibrio del SEC, ya que proporciona los sustratos necesarios para la síntesis de ECs y puede contener fitocannabinoides (FC) u otros compuestos que pueden interactuar con el SEC. La dieta ideal para estimular el SEC debe ser rica en ácidos grasos esenciales (omega-3 y omega-6), que son los precursores de los ECs; en alimentos vegetales (frutas, verduras, legumbres), que pueden contener FCs u otros fitoquímicos que pueden modular el SEC; en alimentos fermentados (yogur, kéfir), que pueden contener probióticos que pueden influir en el SEC a través del eje intestino-cerebro; y en alimentos orgánicos, que evitan el consumo de pesticidas que pueden interferir con el SEC. Las dietas inadecuadas ricas en alimentos procesados, refinados, fritos, azucarados, grasos y artificiales pueden causar inflamación, estrés oxidativo, disbiosis intestinal y resistencia a la insulina, que perjudican el SEC.

- Sueño: El sueño es un proceso fisiológico esencial para la restauración y consolidación de la memoria, el aprendizaje, la inmunidad y la homeostasis del cuerpo. El sueño está regulado por un ciclo circadiano, que está sincronizado por la luz y la

oscuridad. El SEC es uno de los principales sistemas que participan en la regulación del sueño, ya que los EC y los FC pueden afectar la calidad y cantidad del sueño. Los ECs y los FCs pueden inducir el sueño a través de la activación de los receptores CB1 en el cerebro, que inhiben la liberación de neurotransmisores excitadores como el glutamato y la acetilcolina. Los ECs y los FCs también pueden influir en las fases del sueño, ya que pueden aumentar el sueño de ondas lentas (SOL), que es la fase más profunda y reparadora del sueño; y disminuir el sueño REM (*movimiento ocular rápido*), que es la fase más superficial asociada con los sueños. Además, el SEC también puede verse afectado por el sueño, ya que los niveles de ECs y la expresión de los receptores CB1 varían a lo largo del ciclo circadiano, siendo más altos por la noche y más bajos por la mañana. El sueño adecuado para estimular el SEC debe tener una duración promedio de siete a nueve horas por noche, con horarios regulares para acostarse y despertarse, exposición adecuada a la luz natural durante el día y oscuridad por la noche, una temperatura ambiente agradable y ausencia de ruido o distracciones.

Los estudios del mundo real se han considerado una herramienta para complementar la información de los ensayos clínicos en contextos donde están restringidos, como generalizaciones a poblaciones más amplias y heterogéneas, evaluaciones a largo plazo, enfermedades y eventos adversos raros. Pretendemos innovar, a través de interfaces con proyectos sociales, desarrollando impacto medicinal, social, educativo y ambiental a partir de los recursos generados con la plataforma comercial en la recolección de Datos del Mundo Real – DMR para generar Evidencia del Mundo Real – EMR en el contexto medicinal, social y ambiental para la promoción de la salud humana, animal y ambiental a través de la planta de *Cannabis*.⁶

A través del proyecto social de la Asociación de Mujeres Deportistas Activistas – AMEA, proponemos la práctica de la economía circular y el consumo sostenible, contribuyendo con prácticas educativas, deportivas, nutricionales, integradoras y complementarias en salud (PICS) y conservación del medio ambiente, promoviendo la salud en una perspectiva más amplia, uniendo los proyectos como modelo en nuevos programas educativos para promover políticas públicas efectivas. Desarrollar un cuestionario para validar la promoción de la calidad de vida.

La AMEA propone el Deporte en medio de la naturaleza, como herramienta de educación socioambiental a través del proyecto Naturaleza Caiçara y pretende desarrollar un Centro de Investigación en Salud Planetaria, fomentando Prácticas Integradoras y Complementarias en Salud y Educación Ambiental, teniendo el Cannabis como herramienta de transformación, ofreciendo mejores condiciones de trabajo, capacitando a las mujeres en la promoción de la calidad de vida y la sostenibilidad ambiental, contribuyendo con evidencias del mundo real. A medida que las mujeres de bajos ingresos luchan por formar una familia y criar hijos, tienden a reproducir un cierto estilo de vida que, junto con condiciones precarias, termina afectando la salud y una mejor integración de sus miembros. Estos hogares, en particular las mujeres, soportan una carga desproporcional al tratar de gestionar el consumo y la producción del hogar en condiciones de creciente escasez. La monotonía de la rutina doméstica, combinada con la falta de perspectiva de cambio, trae frustraciones a la mujer, porque se ve obligada, ya sea porque tiene hijos pequeños o por la determinación de su pareja, a restringirse a la **vida doméstica**, cuando también le gustaría otros horizontes de realización personal para ella. La falta de ocio y otras formas de entretenimiento contribuyen a un mayor riesgo de desintegración familiar.

Las mujeres padecen diversos trastornos físicos, mentales, conductuales y sociales, especialmente la población de bajos ingresos, caracterizados por dificultades financieras, condiciones de vivienda precarias, agravadas por una rutina doméstica agotadora, falta de ocio y autonomía personal restringida, que requieren nuevas oportunidades para aumentar el bienestar mediante la adopción de políticas de promoción de la salud más eficaces. El deporte es una actividad integral, ya que abarca varias áreas importantes para la humanidad, como la salud, la educación, el turismo, entre otras. También es importante destacar el papel social que juega el deporte en el desarrollo integral de las asignaturas. Se sabe que el deporte es una forma de socialización y transmisión de valores. Por lo tanto, se observa que el deporte tiene amplias repercusiones, siendo un fenómeno que tiene un lenguaje universal. El deporte en entornos naturales abre oportunidades para el desarrollo humano, la conservación del medio ambiente y la inclusión social, sumando al colectivo y a la comunidad en las habilidades del futuro con la práctica y las acciones educativas en salud y sostenibilidad.

La legalización del *Cannabis* puede impulsar el crecimiento económico al crear empleos en el sector y generar ingresos fiscales, mejorar el acceso a la droga para los pacientes que la usan con fines médicos, además de hacerla más accesible y trazable, contribuir a la reducción del daño en los drogadictos y puede ayudar a reducir las tasas de sobredosis relacionadas con opioides y drogas sintéticas. Muchos beneficios ambientales pueden aportar contribuciones significativas al medio ambiente, ya que permite prácticas de cultivo más respetuosas con el medio ambiente y productos sostenibles.⁸

El prohibicionismo comienza a principios del siglo XX y se basa en argumentos xenófobos y racistas. Los medios de comunicación siempre han jugado un papel fundamental en el refuerzo de algunos estigmas y la validación del prohibicionismo. Desde entonces, esta política ha servido como mecanismo de control social. La guerra contra las drogas en sí misma funciona como un aparato de control social, político e industrial.⁹

La lucha contra el racismo y la lucha por la transformación social para la construcción de una sociedad mejor pasa necesariamente por la lucha contra el racismo en su dimensión estructural, y es necesario renunciar a los privilegios para ser efectivo, así como al machismo, debido a la condición estructuralmente privilegiada en las relaciones sociales, políticas y económicas, percibimos claramente cómo el racismo es fundamental para todas las formas de explotación económica.¹⁰

En la población carcelaria, la mayoría están encarcelados por tráfico de drogas y esta sería una forma clara de aliviar este sistema de tortura que tenemos en Brasil. La única persona que no puede conseguir marihuana hoy en Brasil es la que la necesita, con fines medicinales.¹¹

La burocracia para conseguir *Cannabis* medicinal en Brasil sigue siendo complicada y los valores son altos, pero esto ya es posible y cada vez surgen más asociaciones con el objetivo de democratizar el acceso al *Cannabis* medicinal. La Asociación Brasileña de Pacientes de *Cannabis* Medicinal – AMA+ME, Canapse y la Sociedad Brasileña de Estudios del *Cannabis* – SBEC son ejemplos de asociaciones importantes para el activismo brasileño. Se centran en el tema científico del cannabis. Otras asociaciones como Abrace y la Asociación de Apoyo a la Investigación y Pacientes de *Cannabis*

Medicinal – APEPI pueden cultivar *Cannabis* medicinal. El objetivo general de los colectivos es producir y luchar por el acceso a la *Cannabis* medicinal, con un control de calidad adecuado y de bajo costo. El tratamiento de algunas enfermedades con *Cannabis* medicinal ha cambiado la vida de algunas familias en Brasil. Las fundadoras de APEPI son mujeres y madres, que enfrentaron el desafío diario de controlar las crisis y convulsiones de sus hijos con medicamentos convencionales. Actualmente, estas madres tratan a sus hijos con aceite de *cannabis* y observan un resultado mucho mejor en el tratamiento de las convulsiones y también en la calidad de vida de sus hijos. A lo largo de los años, la lucha por una política de drogas más justa en Brasil ha ganado varias batallas. El derecho a manifestarse fue el pistoletazo de salida, pero la posibilidad de utilizar el *cannabis* como medicina para diferentes enfermedades y síntomas es el mayor logro de la década. El camino hacia leyes más justas aún es largo.⁹

La Canapse también está investigando otras sustancias psicotrópicas controladas que pueden tener potencial terapéutico. La psilocibina, el DMT, el LSD y otros compuestos naturales de interés científico, así como el *Cannabis*, sufren barreras legales, políticas, burocráticas y moralistas.¹¹

El prohibicionismo aleja a la ciencia y la medicina de los usos terapéuticos de las drogas ilícitas, castiga a la sociedad, alimenta una guerra, en la que solo mueren los más débiles y no acaba con la existencia de las drogas, y mucho menos con su uso problemático. La política de Reducción de Daños aporta una perspectiva y una posibilidad de tratar las drogas y sus usuarios de una manera diferente, con una mirada más humana. El uso problemático de drogas debe ser atendido y entendido como un problema de salud pública, no como un problema de seguridad. Las drogas existirán y es necesario que haya una regulación de las sustancias para uso medicinal, religioso y recreativo. El mercado regulado es ventajoso para todos los pilares. Los usuarios tienen acceso a una sustancia más segura y de mayor calidad, el paciente puede tratar sus enfermedades sin problema, de manera accesible y gratuita y el Estado puede ganar mucho dinero con los impuestos, además de poder controlar quiénes son los usuarios y evitar que los niños y adolescentes abusen de las sustancias.⁹

El país aún no ha podido regular cosas básicas como el derecho a cultivar en casa o en asociaciones y cooperativas, con disponibilidad de cannabinoides para la

investigación, y sigue atacando a la población por vender medicamentos. Por lo que es realmente necesario legalizar, regular el uso médico de la marihuana de inmediato porque la población sufre mucho. Incluso con relación al Covid, donde hubo un aumento muy grande en el consumo de marihuana, no solo aquí, sino en diferentes países del mundo, pero en un entorno de prohibición, por lo que con mucho daño farmacológico y social para los usuarios. Esto tiene que cambiar.¹¹

Millones de brasileños, con diferentes enfermedades, pueden beneficiarse del *Cannabis*. Las cadenas de medicamentos, hierbas medicinales y productos de cáñamo industrial abren un abanico de oportunidades e innovación en líneas de productos para humanos y animales, así como productos industriales con perspectivas prometedoras en los mercados nacionales y mundiales. La industria manipula a nuestros legisladores, falsos moralistas, donde apuntan solo a la ganancia y niegan a la población el acceso a esta planta, apuntando a un monopolio malsano de los compuestos aislados de esta planta, a un costo inaccesible para la gran mayoría, siendo el cáñamo, un género de la planta sin efectos narcóticos, no consistente con el discurso prohibicionista.

CONSIDERACIONES FINALES

Ha llegado el momento de que los profesionales de la salud entiendan, de una vez por todas, que el fin último de su trabajo es el bienestar del colectivo, de tener en cuenta que el conocimiento, y especialmente el intercambio amistoso de conocimientos, obedece a una ecuación sumatoria y no a una división de poderes.¹²

Las implicaciones comerciales y económicas del mercado del *Cannabis* medicinal son enormes, al igual que su impacto terapéutico que hasta ahora ha estado limitado por las restricciones a los estudios clínicos. La historia milenaria del uso medicinal del *Cannabis* nos enseña todo lo que debemos saber sobre su potencial farmacológico y las patologías que se han beneficiado principalmente de su aplicación. Necesitamos un enfoque que no solo recopile datos estadísticos, sino que también respete e incorpore las diversas formas de conocimiento sobre esta planta, reconociendo su papel no solo en la salud individual, sino en la salud del planeta en su conjunto.¹³

El renacimiento del cannabis no se trata solo de políticas permisivas u oportunidades económicas, sino de reconectarse con el conocimiento antiguo y formas más naturales de cuidado. Por lo tanto, a medida que reevaluamos nuestra relación con el cannabis, también estamos desafiando las narrativas impuestas y redescubriendo formas de curación que respetan tanto a los humanos como a la naturaleza. Sin embargo, es crucial que este redescubrimiento esté guiado no solo por intereses económicos, sino por una ética de cuidado de la Tierra y de todos los seres. Como advierte Krenak¹⁴ que mientras la humanidad se aleja de su lugar, muchas corporaciones inteligentes se están apoderando de la Tierra. Por lo tanto, cualquier regulación debe priorizar el bienestar colectivo y la protección de los más vulnerables, alineándose con una cosmovisión que respete y preserve la vida en todas sus formas.

La prohibición del cannabis ha sido un impedimento importante para la salud pública y el desarrollo socioeconómico.¹⁵ Sin embargo, con la implementación de políticas públicas informadas y la formación de profesionales, es posible transformar esta realidad. La educación y la sostenibilidad son pilares fundamentales para este cambio, e iniciativas como la de AMEA son ejemplos de cómo podemos avanzar en este camino.

Para lograr este objetivo, proponemos la formación de un grupo interdisciplinario en investigación científica del cannabis en la promoción de la salud planetaria, enfocado en la obtención de evidencia en el uso medicinal e industrial del *Cannabis*.¹⁶ Este grupo debe desarrollar nuevas metodologías en educación básica, profesional y científica sobre las centrales eléctricas y su potencial combinativo. La plataforma <https://caonabico.com> se utilizará para integrar la investigación clínica virtual, conectar profesionales y pacientes y generar evidencia del mundo real. Esto no solo aumentará el potencial de los participantes del estudio, sino que también contribuirá significativamente a la mejora de la salud planetaria.¹⁷

El Informe sobre Desarrollo Humano de 1990 ya destacaba la degradación ambiental como uno de los obstáculos para el mejoramiento de la vida humana, siendo un desafío educativo para todos los países.^{18,19} Los principales factores señalados fueron los riesgos para la salud resultantes de la contaminación industrial y los desastres ambientales, así como la deforestación, la falta de acceso al agua y a instalaciones de saneamiento adecuadas, la falta de tratamiento de aguas residuales, la inseguridad

alimentaria, la intoxicación por plaguicidas y la contaminación del aire. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS),^{20,21} el costo de las medidas para remediar la degradación ambiental y eliminar los riesgos significativos para la salud pública es mayor que el costo de la prevención.

REFERENCIAS

1. Euler M. Museu brasileiro da Cannabis reúne as contribuições da erva medicinal. [Brasília, DF]: Radio Agência 24 abr. 2023.
2. Plataforma Brasileira de Política de Drogas. 2016 [citado 18 nov. 2024]. Disponível em: <https://pbpd.org.br/>
3. Rosato R. O futuro, a reconexão com o passado e como as novas tecnologias validam o conhecimento ancestral. 10 fev. 2021 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://sechat.com.br/noticia/o-futuro-a-reconexao-com-o-passado-e-como-as-novas-tecnologias-validam-o-conhecimento-ancestral>
4. Petkovic B. Benefits of legalizing weed are beyond impressive in 2024. LoudCloudHealth. Jan 11, 2022 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://loudcloudhealth.com/resources/benefits-of-legalizing-weed/>
5. Desai S, Borg B, Cuttler C, Crombie KM, Rabinak CA, Hill MN, et al. A systematic review and meta-analysis on the effects of exercise on the endocannabinoid system. Cannabis Cannabinoid Res. 2022;7(4):388-408. <https://doi.org/10.1089/can.2021.0113>.
6. Florio T, Ramos L, Bartoli J, Abreu C, Barbosa J. Dados de mundo real sobre a resposta terapêutica no uso de produtos de cannabis na clínica médica e veterinária. Rev Foco. 2023;16(1):e763. <https://doi.org/10.54751/revistafoco.v16n1-059>.
7. Maciel MG. Atividade física e funcionalidade do idoso. Motriz. 2010;16(4):1024-32. <https://doi.org/10.5016/1980-6574.2010v16n4p1024>.
8. Yale Ledger. Five reasons why we should legalize cannabis. The Yale Ledger. Mar 15, 2023 [citado 2 jun. 2024]. Disponível em: <https://campuspress.yale.edu/ledger/five-reasons-why-we-should-legalize-cannabis/>.
9. Romero MF. Quem ganhou a guerra às drogas?. São Paulo: Câmara Brasileira do Livro; 2021.
10. Almeida S. Racismo estrutural. São Paulo: Pólen; 2019.
11. Ribeiro S. Sonho, memória e maconha [entrevista]. Revista Trip. 12 mar. 2021 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://revistatrip.uol.com.br/trip-fm/sidarta-ribeiro-sonho-memoria-e-maconha>.

12. Silva ABB. *Mentes inquietas*. [local desconhecido]: Napades; 2003.
13. Daszak P, Olival KJ, Li H. A strategy to prevent future epidemics similar to the 2019-nCoV outbreak [Editorial]. *Biosaf Health*. 2020;2(1):6-8. <https://doi.org/10.1016/j.bsheal.2020.01.003>.
14. Krenak A. *Ideias para adiar o fim do mundo*. São Paulo: Companhia das Letras; 2019.
15. Luz PFL. A história do uso cultural e espiritual da canábis. *Anarquista.net*. 25 ago. 2014 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://www.anarquista.net/historia-uso-cultural-e-espiritual-da-canabis>
16. Rota Jurídica. Debate Cannabis medicinal com mais de 15 especialistas das áreas de saúde e direito. 16 jul. 2020 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://www.rotajuridica.com.br/evento-online-e-gratuito-debate-cannabis-medicinal-com-mais-de-15-especialistas-das-areas-de-saude-e-direito/>
17. Macbride K. Covid-19 and CBD: why scientists are excited about the possibilities. *Inverse*. Apr 06, 2021 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://www.inverse.com/mind-body/cbd-coronavirus-treatment>.
18. Alonso WJ, Paim CS. *Pandemias, saúde global e escolhas pessoais*. São Paulo: Cria Editora; 2020.
19. Barret LE. *The Rastafarians: with a new afterword*. 20th ed. Boston: Beacon Press.
20. Bem viver mulher. Coronavírus: como a espiritualidade vê o momento planetário. 14 abr. 2020 [citado 24 jun. 2024]. Disponível em: <https://www.bemvivermulher.com/coronavirus-como-a-espiritualidade-ve-o-momento-planetario/>
21. Gray S. *Cannabis and spirituality: an explorer's guide to an ancient plant spirit ally*. Rochester, VT: Park Street; 2016.